

VILLE DE LA VERRIÈRE

Marche active - La Verrière



Une sortie par mois - Prêt de bâtons - 5 à 7km

Mardi 23 septembre 2025

L'Ufolep poursuit ses sorties **marche active à destination des séniors** ce mardi 23 septembre dans la ville de La Verrière !

Il s'agit d'une marche accessible à toute personne pouvant marcher environ 1h30 sans trop de difficultés. Des bâtons de marche seront mis à disposition si besoin.

Le lieu exact du rendez-vous, ainsi que le reste des informations, seront communiqués aux personnes inscrites la veille de la sortie.

Infos pratiques

Inscription au 01 30 54 71 53 ou auprès de votre animateur.trice UFOLEP

Contact

CSC

01 30 50 13 00

csc.be@mairie-laverriere.fr