# Programme du CSC pour septembre & octobre 2025




Contenu

Découvrez toutes les animations proposées par le **CSC de La Verrière** pour cette rentrée : ateliers bien-être, sorties culturelles, activités familiales, cafés-rencontres, ateliers cuisine, prévention santé, ludothèque, stages et spectacles.

Que vous soyez **seniors, parents, enfants ou familles**, retrouvez un programme varié et convivial, pensé pour tous :

- **Ateliers bien-être** : sophrologie, équilibre et relaxation, sport santé…
- **Moments conviviaux** : cafés des habitants, cafés parents, cafés initiatives seniors…
- **Activités culturelles & créatives** : peinture, cuisine, dictée, coussins du cœur, ludothèque.
- **Sorties & spectacles** : visite de la cathédrale de Chartres, illuminations, concert au Scarabée, journée Passionnément Mustang.
- **Vacances d’automne** : sport en famille, self-défense, ateliers pour petits et grands.

Infos pratiques

## Informations auprès du CSC

- **Espace Jacques-Miquel** – avenue Émile Dureuil
- **Espace Rosa-Parks** – rue Joseph Rollo

Liens utiles
Lecture en ligne