

# VILLE DE LA VERRIÈRE

## Sport "Mam & Baby"



Judi 8 janvier 2026

Judi 15 janvier 2026

Judi 22 janvier 2026

Judi 29 janvier 2026

Judi 5 février 2026

Judi 12 février 2026

Judi 19 février 2026

Le CSC propose des séances de sport spécialisées "Mam & Baby" tous les jeudis du mois de janvier et février (hors vacances scolaires).

Venez reprendre une activité sportive en douceur après l'accouchement avec votre bébé. Les séances sont adaptées avec le soutien de l'Ufolep.

## **Infos pratiques**

9h à 10h

Gratuit sur inscription

Espace Rosa-Parks

## **Contact**

01 30 50 13 00 ou 01 30 50 71 61

[csc.be@mairie-laverriere.fr](mailto:csc.be@mairie-laverriere.fr)