

VILLE DE LA VERRIÈRE

Atelier de prévention "Mémoire"



ATELIERS MÉMOIRE

jeudi 5 mars 2026
jeudi 12 mars 2026
jeudi 19 mars 2026
jeudi 26 mars 2026
jeudi 2 avril 2026
jeudi 9 avril 2026
jeudi 16 avril 2026
jeudi 7 mai 2026
jeudi 21 mai 2026
jeudi 28 mai 2026

Le CSC propose des ateliers de prévention mémoire tous les jeudis de mars jusqu'à mai (hors vacances scolaires).

Découvrez nos ateliers de prévention mémoire, spécialement conçus pour stimuler votre cerveau et préserver votre vitalité ! Chaque jeudi de mars à mai (hors vacances scolaires), rejoignez-nous au CSC Jacques Miquel pour une série d'activités ludiques et enrichissantes. Que vous souhaitiez entretenir votre mémoire ou simplement partager un moment convivial, nos ateliers sont ouverts à tous. Inscrivez-vous dès maintenant et faites du jeudi le jour de votre bien-être mental !

Infos pratiques

Du 5 mars au 28 mai 2026

de 10h30 à 12h30

CSC Jacques Miquel

Contact

Centre socioculturel Jacques-Miquel

01 30 50 13 00

csc.be@mairie-laverriere.fr