VILLE DE
LA VERRIÈRE

Initiation sophrologie



vendredi 23 octobre 2026

Initiation sophrologie.

Apprendre à se détendre, à gérer son stress, à mieux dormir et à vivre mieux au quotidien, grâce à la pratique de la sophrologie à l'Espace Rosa-Parks.

Infos pratiques

Espace Rosa-Parks

Contact

01 30 50 13 00 ou 01 30 50 71 61

csc.be@mairie-laverriere.fr