VILLE DE
LA VERRIÈRE

Festival de la santé 2026 à La Verrière : deux semaines pour prendre soin de soi et des autres

Découvrez le programme du Festival de la santé à La Verrière, du 15 au 30 octobre 2026 : Village santé, ateliers bien-être, prévention, handicap et ciné-débats.

Du 15 au 30 octobre 2026, le Festival de la santé propose aux habitants de La Verrière des ateliers, des rencontres et des temps de partage autour du bien-être, de la prévention, du handicap et de l’accès aux droits. Le programme se déroule principalement à l’Espace Jacques-Miquel, avec

plusieurs rendez-vous à Orly-Parc, à l’Espace Rosa-Parks, à la médiathèque Aimé-Césaire et en mairie.

Un Village santé pour ouvrir le festival

Le festival débute **jeudi 15 octobre, de 9h à 17h**, avec un Village santé installé à **Orly-Parc, sur le parvis de la pharmacie**. Ce premier rendez-vous donne le coup d’envoi de deux semaines consacrées à la santé sous toutes ses formes.

Le **samedi 17 octobre, de 14h à 22h**, l’Espace Jacques-Miquel accueillera un atelier numérique et peinture, une exposition dans le cadre d’**Octobre Rose**, ainsi qu’une soirée conviviale autour d’un repas partagé.

Des ateliers pour prendre soin de sa santé au quotidien

Le programme aborde la santé de façon concrète. Deux ateliers **« Cuisine avec un chef »** sont prévus les **lundis 19 et 26 octobre, de 10h à 14h**, à l’Espace Jacques-Miquel. **L’inscription auprès du CSC est nécessaire** pour y participer.

Les habitants pourront aussi découvrir le service numérique **« Mon espace santé »** lors d’un atelier le **mardi 20 octobre, de 17h à 19h**. Le lendemain, deux rendez-vous seront consacrés au bien-être : une animation en réalité virtuelle proposée par l’ACIAC le matin, puis un atelier de relaxation et de gestion des émotions l’après-midi.

Les **jeudis 22 et 29 octobre, de 10h30 à 12h30**, un stage en deux séances portera sur la santé visuelle et auditive. Une formation à la prévention des troubles liés aux postures, avec un kinésithérapeute, aura également lieu **jeudi 22 octobre, de 17h à 19h**, dans la salle du conseil de la mairie.

Santé des femmes, handicap et accès aux droits

Deux ateliers de **prévention de la santé des femmes** sont proposés les **vendredis 23 et 30 octobre, de 10h à 12h**, respectivement à l’Espace Rosa-Parks et à l’Espace Jacques-Miquel. Une **garde d’enfants est possible** pour ces deux rendez-vous. Le vendredi 23 octobre, l’Espace Rosa-Parks accueillera également une séance de prévention par la sophrologie, de 14h à 15h30.

Le **mardi 27 octobre, de 14h à 18h**, des ateliers ressources réuniront à l’Espace Jacques-Miquel des partenaires de l’accès aux droits. Le **mercredi 28 octobre**, une sensibilisation aux différences et des ateliers handisport seront proposés de **15h à 16h**. La journée se poursuivra avec la chorale de la MGEN, puis un ciné-débat autour du film *Plan B*, consacré au vécu de parents aidants.

Réfléchir ensemble à la place des écrans

Pour terminer le festival, le **vendredi 30 octobre**, un atelier créatif sur les **alternatives aux écrans** se tiendra de **14h à 17h** à l’Espace Jacques-Miquel. De **18h à 20h**, le ciné-débat *Et si on levait les yeux* invitera à échanger autour de la place des écrans dans la vie des enfants et des familles.

Infos pratiques

Quand ?	Où ?	À retenir
Du **15 au 30 octobre 2026**	Principalement à l’**Espace Jacques-Miquel**, et dans plusieurs lieux de La Verrière	Ateliers, prévention, rencontres et ciné-débats
Jeudi **15 octobre**, 9h–17h	Orly-Parc, parvis de la pharmacie	Village santé
Lundis **19 et 26 octobre**, 10h–14h	Espace Jacques-Miquel	Cuisine avec un chef, **sur inscription auprès du CSC**