

VILLE DE LA VERRIÈRE

Octobre Rose 2026 à La Verrière : les Coussins du cœur, des ateliers et un mois de mobilisation



Découvrez les actions d'Octobre Rose 2026 à La Verrière : Coussins du cœur, ateliers santé des femmes, rendez-vous du 17 octobre et Festival de la Santé.

En octobre, La Verrière se mobilise contre le cancer du sein. La ville s'éclairera en rose et les centres socioculturels proposeront des rendez-vous pour créer, échanger et prendre soin de soi. Cette mobilisation s'inscrit aussi dans le **Festival de la Santé, du 15 au 30 octobre**, dont le programme aborde la santé dans son ensemble.

Les couturières de La Verrière confectionnent des Coussins du cœur

L'**opération des Coussins du cœur**, déjà présente à La Verrière, se poursuit pendant Octobre Rose. Les couturières se retrouveront **chaque jeudi d'octobre à l'espace Rosa-Parks** et **chaque vendredi à l'espace Jacques-Miquel** pour confectionner ces coussins en forme de cœur.

Placés sous le bras après une opération du cancer du sein, les Coussins du cœur sont conçus pour réduire les tensions liées à la chirurgie et apporter du confort. Derrière chaque coussin, il y a aussi un geste de soutien envers une personne touchée par la maladie.

Un rendez-vous convivial samedi 17 octobre

Samedi 17 octobre, à partir de 14h, l'espace Jacques-Miquel accueillera un temps fort autour d'Octobre Rose. Au programme : ateliers numériques et de peinture, exposition des créations des couturières et repas partagé. La rencontre se prolongera jusqu'à 22h.

Des ateliers de prévention consacrés à la santé des femmes

Deux ateliers de prévention sur la santé des femmes sont prévus **les vendredis 23 et 30 octobre, de 10h à 12h** :

Date	Lieu
Vendredi 23 octobre	Espace Rosa-Parks
Vendredi 30 octobre	Espace Jacques-Miquel

Une **garde d'enfants est possible** pendant ces ateliers.

Les femmes qui souhaitent prendre un temps pour elles peuvent également participer à l'activité sportive « **Mamans, prenez du temps pour vous !** », proposée le vendredi matin, hors vacances scolaires, **de 10h45 à 11h45 au gymnase de la Fraternité**. L'inscription se fait auprès du centre socioculturel Jacques-Miquel.

Le Festival de la Santé : des rendez-vous pour tous du 15 au 30 octobre

Octobre Rose fait partie d'une programmation plus large : le **Festival de la Santé**, organisé à La Verrière du **15 au 30 octobre 2026**. Prévention, bien-être, accès aux droits, santé visuelle et auditive ou encore activités adaptées : le festival invite tous les publics à s'informer et à échanger sur leur santé.

Il débutera **jeudi 15 octobre, de 9h à 17h**, avec le **Village Santé à Orly-Parc**, sur le parvis de la pharmacie.

Tout au long du mois, La Verrière donne ainsi plusieurs façons de participer à Octobre Rose : confectionner un Coussin du cœur, découvrir les créations des habitantes, assister à un atelier ou simplement prendre le temps de s'informer.

Infos pratiques

Les animations ont lieu à l'espace Jacques-Miquel (3 rue Émile-Dureuil) et à l'espace Rosa-Parks (rue Joseph-Rollo). Le Village Santé se tiendra le 15 octobre sur le parvis de la pharmacie d'Orly-Parc. Certaines activités sont sur inscription.

Contact

Centre socioculturel de La Verrière : **01 30 50 13 00** ou **csc.be@mairie-laverriere.fr**